



## **XVII Congresso Mediterraneo di Reumatologia**

Genova, 12-14 aprile 2018

Gent. me Associazioni Pazienti Italiane,

L'Italia ha l'onore di ospitare il prossimo Aprile il **XVII Congresso Mediterraneo di Reumatologia** nella stupenda cornice del Porto Antico di Genova, all'interno degli antichi Magazzini del Cotone.

- *Perché non va persa la partecipazione da parte dei pazienti reumatici?*

Per la prima volta, possiamo dire al mondo, un Congresso Internazionale di Reumatologia viene dedicato al problema della Dieta e del Clima nelle Malattie Reumatiche.

- *Cosa significa in pratica?*

Il Congresso, della durata di tre giorni, ha organizzato sessioni riservate ai pazienti e dedicate alla nutrizione e a tutti i problemi connessi, nonché alla balneoterapia. Saranno disponibili nutrizionisti, dietisti e specialisti europei in termalismo per rispondere durante le sessioni alle domande dirette dei pazienti. Dal momento che si tratta di un Congresso Internazionale, sarà disponibile la traduzione estemporanea inglese-italiano-inglese, in maniera da abbattere qualsiasi possibile barriera linguistica.

- *Chi sono i relatori?*

Nelle sessioni dedicate ai pazienti saranno relatori, tra gli altri, i presidenti del PARE, associazione europea dell'EULAR, i responsabili delle associazioni giovani pazienti europei (EMEUNET), i nutrizionisti esperti di Dieta Mediterranea e la presidenza della Società Europea di termalismo.

Una ulteriore sessione, della durata di oltre due ore e mezza, verrà dedicata alla educazione dei pazienti su come migliorare il proprio stile di vita e le più corrette diete da seguire. Inoltre, sarà dedicata una sessione con i massimi esperti europei su gravidanza e malattie reumatiche, con libera discussione al termine di importanti notizie per le giovani malate. Quindi una riunione verrà dedicata alla "mano fredda", un problema frequente nel paziente di sesso femminile, e che oggi può essere perfettamente diagnosticata e trattata.

Il Congresso vedrà la partecipazione di Reumatologi da almeno 40 nazioni mondiali, con sessioni dedicate a tutte le malattie reumatiche, ma sempre avendo come tema principale la nutrizione, un problema frequente per il paziente Reumatico, ma raramente affrontato con scienza.

- *Conclusioni*

Il XVII Congresso Mediterraneo augura il benvenuto a tutti pazienti che vorranno approfittare di questa occasione unica, in un clima di alta professionalità e dedizione alle loro esigenze.

La fondatrice della Dieta Mediterranea sarà anche gradita ospite e relatrice al Congresso.

Non perdetevi l'occasione.

Con simpatia,

*Prof. Maurizio Cutolo*

*Organizzatore del Congresso su Patrocinio della SIR e dell'EULAR*

*Prof. Mauro Galeazzi*

*Presidente SIR*