



## ***Pensare e Sognare in gruppo con il Les***

### **Ciclo di seminari di gruppo a carattere esperienziale di riflessione sul LES**

Il gruppo composto da pazienti LES attivo presso l'ambulatorio di Immunologia clinica di via Pace, 9 a partire da febbraio 2009, è stato in questi anni in continua evoluzione: molte delle partecipanti sono rimaste nel gruppo, altre hanno abbandonato il percorso e altre ancora si sono aggiunte.

Ho utilizzato nel tempo diversi metodi di lavoro al fine di esplorare insieme i vissuti, le paure, le domande connesse alla patologia.

La proposta di quest'anno si discosta leggermente da quella degli anni passati, in quanto il metodo esperienziale verrà integrato da contributi di tipo teorico a carattere filosofico, a cura della dott.ssa Beatrice Ventacoli.

L'introduzione di una sezione del lavoro più teorica può fornire degli stimoli arricchenti di riflessione riguardo alla malattia, favorendo un movimento che passi attraverso le storie personali fino a considerazioni più generali e viceversa, al fine di allargare sempre più l'orizzonte della complessità del vivere in cui tutti siamo coinvolti.

Il gruppo si troverà a riflettere su tematiche attinenti alla condizione di malattia attraverso metodi attivi e proiettivi (brainstorming, roleplaying, social dreaming) al fine di poter esplorare e arricchire la propria consapevolezza

Il gruppo prevede un massimo di 10 partecipanti per sessione.

Gli incontri si terranno **il terzo giovedì del mese dalle 17 alle 18.30** presso l'ambulatorio di Immunologia Clinica, via Pace 9, Milano, con **cadenza mensile**.

## CALENDARIO INCONTRI TEMATICI:

### **Giovedì 16 FEBBRAIO:**

LA RELAZIONE MEDICO PAZIENTE: fede o fiducia?

### **Giovedì 15 MARZO:**

LO SGUARDO DEGLI ALTRI: comprensione o giudizio?

### **Giovedì 19 APRILE:**

I CONFINI DELLA MALATTIA tra mente e corpo

### **Giovedì 17 MAGGIO:**

MALATTIA E CAMBIAMENTO: convivenza, accettazione ed integrazione

**Per informazioni: dott.ssa Chiara Bertero 338.8950400/[chiara.bertero@gmail.com](mailto:chiara.bertero@gmail.com)**

