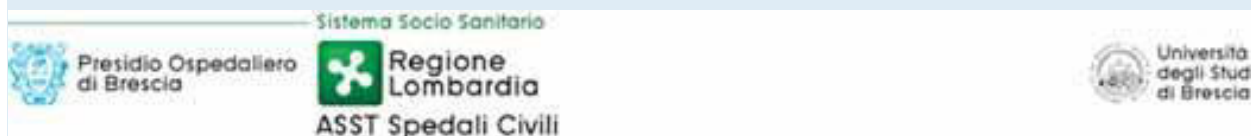


Finanziamento di iniziative rivolte a migliorare la condizione dei pazienti

ASSISTENZA:

LUPUS CLINIC presso gli Spedali Civili di Brescia



Dipartimento di Medicina
U.O. Reumatologia e Immunologia Clinica
Direttore: Prof.ssa Angela Tincani
Centro di Riferimento Regionale
per lo Studio e la Cura delle Malattie del Connettivo
Piazzale Spedali Civili, 1-25123 Brescia
Tel. 0303995487-488 Fax 0303995085
Email: reumatologia.immunologia@asst-spedalicivili.it

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
Cattedra di Reumatologia
Scuola di Specializzazione in Reumatologia
Direttore: Prof.ssa Angela Tincani

Attività Lupus Clinic Brescia, 23 Dicembre 2019

La “Lupus Clinic” della UO di Reumatologia e Immunologia Clinica dell’ASST Spedali Civili di Brescia ha concluso nel 2019 il suo quinto anno di attività, essendo nata nel gennaio 2014. Il completamento di questo importante traguardo è stato possibile grazie al generoso contributo che il Gruppo LES Italiano - Gruppo Italiano per la Lotta Contro il Lupus Eritematoso Sistemico - ODV ha fornito anche per l’anno che si sta concludendo.

La struttura della Lupus Clinic rimane sostanzialmente invariata: l’attività clinica si svolge su 2-3 sedute settimanali programmate su ambulatori dedicati, abbinando la possibilità di accesso diretto presso la nostra struttura per eventuali urgenze, informazioni o chiarimenti. I pazienti hanno inoltre la possibilità di contattare i Medici tramite un numero di telefono ad accesso diretto e posta elettronica.

Come negli scorsi anni, l’ambulatorio della Lupus Clinic è stato condotto dalle dott.sse Micaela Fredi e Cecilia Nalli, affiancate da altri Specialisti della Unità Operativa e da Medici Specializzandi della Scuola di Specializzazione di Reumatologia. Questi ultimi sono stati inseriti in affiancamento nei turni della Lupus Clinic allo scopo di favorire la diffusione delle competenze specifiche tra giovani medici, nella speranza di aumentare la sensibilità della classe medica per questa malattia.

Presso il Nostro Reparto sono attualmente seguiti circa 370 pazienti con diagnosi di LES, e il numero di prestazioni della Lupus Clinic è di circa 1100 valutazioni annue: in base alle esigenze/terapie in atto i pazienti possono ricevere valutazioni mensili (ad esempio i pazienti che ricevono terapia infusiva o con una gravidanza in corso), trimestrali, semestrali o addirittura ogni 10-12 mesi nei casi di malattia in remissione stabile e duratura.

Per quanto riguarda l’utilizzo di mail e telefono, questi rimangono servizi che vengono molto apprezzati dai pazienti, con un numero medio settimanale di circa 10 telefo-

nate e di circa 100 mail per trimestre. Tali modalità di contatto vengono utilizzate dai pazienti già seguiti presso la Nostra Unità Operativa, che utilizzano questi mezzi per vari scopi: contattarci per eventuali aggiornamenti, inviare esami strumentali, per richiedere informazioni inerenti a terapie o possibili altre problematiche. Vengono però molto utilizzati anche da pazienti o Medici di altri Ospedali che contattano la Lupus Clinic per avere informazioni o per indicazioni in merito ad una valutazione. Questa forma di rapido scambio di informazioni permette di valutare l'appropriatezza della richiesta di valutazione, fornendo indicazione per visite diverse da quella Immunologica/reumatologica Reumatologica nel caso venga ritenuto necessario e più pertinente. Ma soprattutto permette di valutare in tempi brevi i pazienti con sospetto di LES o con patologia non controllata dal trattamento, dopo aver fatto eseguire esami ematochimici, immunologici specifici e strumentali col vantaggio di poter giungere ad una eventuale diagnosi in tempi decisamente più brevi.

Altro perno fondamentale della nostra organizzazione rimane la continua collaborazione con gli altri specialisti che afferiscono alla "Lupus Clinic". In caso venga ritenuta necessaria la valutazione di uno degli specialisti afferenti alla rete Lupus Clinic, al paziente vengono fornite informazioni sulle modalità per essere valutato in modo tempestivo; in alcune circostanze i medici della Lupus Clinic sottopongono direttamente il caso clinico ai Colleghi. Quando ritenuto necessario sono state organizzate valutazioni congiunte con gli altri specialisti oppure è stato discusso il caso clinico collegialmente.

Gli Specialisti più coinvolti si confermano essere i Ginecologi-Ostetrici, i Dermatologi e i Nefrologi. E' attiva ormai da anni la collaborazione con i Colleghi Ostetrici e Ginecologi che si estrinseca in un ambulatorio multidisciplinare svolto settimanalmente. In tale occasione vengono valutate pazienti con malattie reumatiche che si rivolgono a questo ambulatorio per avere informazioni in merito ad una eventuale gravidanza e successivamente durante la gravidanza e nel post-partum. Presso questo ambulatorio non afferiscono solo le pazienti seguite abitualmente a Brescia ma soprattutto pazienti inviate a Brescia da altri Centri Reumatologici Italiani. I colleghi Ostetrici vengono inoltre consultati e valutano le pazienti per altre indicazioni, in primis per condividere con la paziente la scelta di eventuale terapia anti-concezionale, terapia sostitutiva o per altre problematiche per cui viene ritenuto opportuno consultare i nostri Ginecologi esperti di lupus.

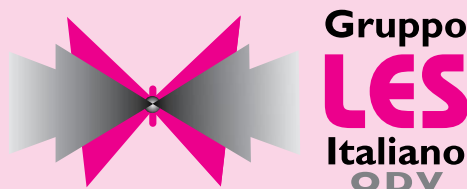
Presso il Nostro Presidio è inoltre attivo da anni un ambulatorio Nefrologico per pazienti affetti da glomerulonefrite lupica, pazienti che vengono seguiti quindi regolarmente sia in Reumatologia che in Nefrologia. I colleghi Nefrologi vengono inoltre consultati in caso di comparsa di segni/sintomi che lascino temere un coinvolgimento renale, permettendo una rapida valutazione Nefrologica ed eventuale indicazione ad esecuzione biopsia renale. D'altra parte siamo a disposizione dei Colleghi per quei pazienti con interessamento esclusivamente renale per i quali si renda necessario una valutazione o una presa in carico anche da parte del Reumatologo.

Altra collaborazione consolidata è quella con i Colleghi Dermatologi, che vengono consultati per i pazienti con interessamento cutaneo o nel caso di presenza di lesioni cutanee di difficile o dubbia interpretazione. Nel corso del 2019 questa stretta collaborazione si è estrinsecata con la presenza mensile in Reumatologia di una Collega Dermatologa che ha valutato circa 100 pazienti con LES allo scopo di identificare eventuali lesioni dubbie che fossero meritevoli di biopsia cutanea.

Nel mese di settembre è stato inoltre riproposto l'“Aperilupus”, incontro già organizzato nel 2017 per celebrare il 30° anniversario della nascita del Gruppo LES Italiano, questa edizione si è svolta in Piazza Vittoria a Brescia e ha coinvolto pazienti, rappresentanti del Gruppo LES e dell'associazione Bresciana Artrite Reumatoide (ABAR), medici della Unità operativa di Reumatologia e anche altri Specialisti. La serata si è articolata in due momenti, inizialmente i Medici e il signor Franco Frati, rappresentante Bresciano del Gruppo LES Italiano, hanno descritto il ruolo e i risultati della Lupus Clinic di Brescia e successivamente è stato organizzato un momento di convivialità con un ricco aperitivo. Visto il successo delle due precedenti edizioni è stato deciso di mantenere questo appuntamento ogni 2 anni, per cui il prossimo “Aperilupus” verrà organizzato per il 2021.

Come ormai d'abitudine, nel mese di ottobre si sono svolti due eventi fondamentali per la nostra Unità Operativa e per le associazioni dei pazienti. Sabato 12 ottobre, in occasione del “World Arthritis Day” e del mese di sensibilizzazione del LES, è stata organizzata la “Giornata del Malato Reumatico”, mettendo a disposizione dei Cittadini di Brescia visite gratuite, e, nella stessa data, è stata allestita la consueta vendita di violette da parte dei rappresentanti del Gruppo LES in alcune piazze della Città e della Provincia.

Oltre alla attività clinico-assistenziale, anche quest'anno è stata prodotta una cospicua produzione di elaborati scientifici preparati in occasione di Tesi di Laurea in Medicina e Chirurgia o per essere presentati presso convegni Nazionali/Internazionali.



ADERISCI ALL'ASSOCIAZIONE

**Per aderire all'associazione puoi diventare
SOCIO ORDINARIO pagando la quota associativa o
SOSTENITORE effettuando versamenti periodici o
DONAZIONI una tantum, che godono delle agevolazioni
fiscali previste per le ODV**

***c/c postale n.10773299 oppure
c/c bancario IBAN: IT 30 M 06230 12601 00000 2098863***

**QUOTA DI ASSOCIAZIONE ANNUALE: 20 EURO
valida per l'anno in corso in cui si effettua il versamento**

I contributi versati come quote associative

NON sono deducibili.