

Publicato su ICARO 76, Settembre 2016

ASSISTENZA:

LUPUS CLINIC presso gli Spedali Civili di Brescia



SPEDALI CIVILI DI BRESCIA
AZIENDA OSPEDALIERA
Dipartimento di Medicina
U.O. di Reumatologia e Immunologia Clinica
Centro di Riferimento Regionale per lo Studio e la Cura
delle Malattie del Connettivo
Direttore: Prof. ANGELA TINCANI

UNIVERSITA' DEGLI STUDI
DI BRESCIA



FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
CATTEDRA DI REUMATOLOGIA
Scuola di Specializzazione in Reumatologia
Direttore: Prof. ANGELA TINCANI

Grazie al generoso contributo dell'Associazione Nazionale dei Pazienti con LES nel 2015 è stato possibile proseguire per il secondo anno l'attività della Lupus Clinic c/o la UOC di Reumatologia e Immunologia Clinica dell'AO Spedali Civili di Brescia. Tale attività iniziata nel Gennaio del 2014, è proseguita articolata in 2-3 sedute ambulatoriali settimanali programmate su agenda dedicata, da ambulatori di consulenza gestiti congiuntamente con gli specialisti di riferimento e da un'attività di sportello, ad accesso diretto, per urgenze, informazioni e relativo counseling. Inoltre, tramite linea dedicata, è stato mantenuto attivato un *front office* telefonico e un servizio di posta elettronica per facilitare il contatto diretto dei pazienti.

Nel corso dell'anno, 260 pazienti con LES hanno avuto accesso all'ambulatorio (incremento percentuale rispetto allo scorso anno 11%) e, di questi, oltre 60 pazienti sono stati valutati dagli specialisti afferenti alla Lupus Clinic. Anche quest'anno il maggior numero di consulenze sono state per problemi nefrologici, ostetrico/ginecologici e dermatologici. Complessivamente, **specialisti di 16 diverse discipline sono stati fino ad ora coinvolti**. Grazie all'utilizzo quotidiano del *front office* telefonico e di posta elettronica è stato possibile organizzare gli accessi ed evitare ai pazienti inutili viaggi attraverso le strutture sanitarie.

L'ambulatorio della Lupus Clinic è stato condotto dalla dr.ssa Stefania Cartella nel primo semestre e dalla dr.ssa Micaela Fredi da Giugno. Durante tutto l'anno, hanno partecipato, a rotazione, anche diversi specialisti della Unità Operativa avvalendosi anche della collaborazione di specializzandi. Questi ultimi sono stati inseriti allo scopo di favorire la diffusione delle competenze in questa patologia tra giovani specialisti reumatologi allo scopo di aumentare la sensibilità della classe medica per questa malattia. L'interesse per il Lupus si è sviluppato anche in termini di studi effettuati nell'ambito sia della Cattedra di Reumatologia con tesi di laurea e di specialità che dell'attività clinica ospedaliera con osservazioni oggetto di comunicazioni a Congressi Nazionali (SIR) e Internazionali (CORR, EULAR, ACR) sia di pubblicazioni su riviste scientifiche. Questi studi includono anche i nostri dati relativi alla sicurezza e efficacia di nuovi trattamenti per il LES, anche infusivi.

Infine, anche quest'anno, nel mese di Ottobre (dedicato alla Campagna Internazionale di Sensibilizzazione della malattia LES, simboleggiato dalle piante di violette), ha avuto luogo un'iniziativa comune con la nostra associazione di pazienti (ABAR) ed i rappresentanti locali della Associazione Nazionale dei Pazienti con LES (signor Franco Frati).

Brescia, Dicembre 2015

Dr. Franco Franceschini
Responsabile della Lupus Clinic
degli Spedali Civili di Brescia

Prof. Angela Tincani
Direttore U.O.C. Reumatologia e Immunologia Clinica
Spedali Civili e Università degli Studi di Brescia