

Report attività Lupus Clinic Ist. G. Pini Milano 2013-2014

L'attività della Lupus Clinic nell'anno 2013-14 ha compreso:

I. Attività ambulatoriale: Dal 1° novembre 2013 sono stati visitati più di 200 pazienti con LES prenotati secondo le modalità previste (in gran parte tramite le informazioni su sito internet dell'Ospedale G. Pini; su indicazione da parte del Medico di Medicina Generale; attraverso contatti da sportello telefonico o specialisti dell'ospedale; richieste da Medici della stessa UO). Circa il 10% delle visite ha portato ad un ricovero per effettuare una terapia urgente adeguata e una rivalutazione della stessa anche in accordo con i consulenti specialisti della Struttura o esterni. Durante le visite la Dr.ssa Roberta Gualtierotti, specialista in Reumatologia, è stata affiancata, per la gestione delle situazioni più complesse, dalle Dr.sse Silvana Zeni e Maria Gerosa, Reumatologhe esperte della nostra UO. Ogniqualvolta fosse necessario l'ausilio di specialisti in branche diverse dalla Reumatologia, questi sono stati contattati direttamente o attraverso visita specialistica con SSN. In casi particolari la Lupus Clinic si è avvalsa delle metodiche diagnostiche non routinarie del Laboratorio di Ricerche Immuno-reumatologiche dell'Istituto Auxologico Italiano convenzionato con la cattedra di Reumatologia dell'Università di Milano cui la Lupus Clinic afferisce fa afferimento.

Abbiamo abbattuto i tempi di attesa, che sono in media di 1-2 settimane contro i 2 mesi di attesa delle liste di prenotazione attraverso CUP regionale.

E' prevista l'espansione dell'attività nell'anno 2015 dal momento che stata individuata una nuova stanza dedicata con annessa zona attesa dove il materiale di propaganda sarà disponibile.

E' prevista l'implementazione dell'attività di sensibilizzazione dei Medici di Medicina Generale e di Specialisti sul territorio.

Saremo presto in grado di avere un profilo del paziente che si reca presso la Lupus Clinic basandoci sui dati degli accessi dell'anno passato.

2. E' attivo un call center dedicato alla prenotazione e una casella e-mail cui i medici accedono anche per rispondere a quesiti posti dai pazienti. La linea telefonica è attiva tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle h 9.00 alle h 15.30. La Dr.ssa Jessica Chiesa è responsabile di questa attività ed è coperta con fondi propri della Cattedra di Reumatologia.

3. Connessione con la Pregnancy Clinic della Cattedra di Reumatologia: questa attività si concretizza sia nel counselling pre-gravidico per una corretta pianificazione della gravidanza, sia nel suo stretto monitoraggio, una volta che questa

si sia instaurata, mediante visita congiunta di reumatologo e ginecologo/ostetrico a cadenza generalmente mensile, in collaborazione con la Cattedra di



Ginecologia (Prof. Fedele). La Pregnancy Clinic si occupa anche di pazienti maschi affetti da LES e forme LES-like per aiutarli nella programmazione del concepimento. Inoltre i bambini nati da donne con patologie autoimmuni – incluso il LES e forme simili – sono seguiti in un ambulatorio dedicato in modo da poter applicare un approccio globale.

4. Attività di informazione e sensibilizzazione: sul sito internet dell'Ospedale G. Pini è stata pubblicata una pagina informativa sulle attività della Lupus Clinic con i riferimenti e le modalità di accesso. Allo scopo di migliorare la comunicazione con il Medico di Medicina Generale e altri specialisti, sono state redatte dodici domande che aiutano a individuare i pazienti con LES. Inoltre è stato compilato un Libro Bianco sull'organizzazione della struttura.

Il Prof. Meroni e la Dr.ssa Gualtierotti hanno inoltre partecipato al programma televisivo "Buongiorno Dottore" di ClassTV presentando l'attività della Lupus Clinic. Il video informativo è disponibile all'indirizzo: <http://video.milanofinanza.it/classstv/buongiorno-dottore/-I-sintominascosti-del-Lupus--malattia-reumatica-sfuggente-24991>



Il giorno 29 ottobre 2014 è stata organizzata una giornata di sensibilizzazione sul Lupus presso l'Ospedale G. Pini. Grazie alle volontarie dell'ALOMAR, associazione lombarda dei malati reumatici, abbiamo raccolto dei fondi per il Gruppo Italiano Lupus e abbiamo informato i pazienti della

presenza e delle attività della Lupus Clinic.

4. Attività di formazione: la Dr.ssa Gualtierotti ha partecipato nel 2014 a numerosi seminari tra cui un workshop sull'utilizzo di Belimumab, terapia biologica con indicazione specifica nei pazienti con LES attivo che non rispondono alla terapia convenzionale e il congresso sull'autoimmunità di Nizza 2014.



5. Attività di Ricerca: dal 1° novembre 2013 i pazienti con LES afferenti alla Lupus Clinic sono stati inclusi in diversi studi che riguardano biomarkers specifici della malattia e meccanismi patogenetici (vedi elenco delle pubblicazioni sottostante):

I: Poulton K, Ripoll VM, Pericleous C, Meroni PL, Gerosa M, Ioannou Y, Rahman A, Giles IP. Purified IgG from Patients with Obstetric but not IgG from Non-obstetric Antiphospholipid Syndrome Inhibit Trophoblast Invasion. *Am J Reprod Immunol.* 2014 Dec 2. doi: 10.1111/aji.12341. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25469631.

- 2: Scarsi M, Radice A, Pregnotato F, Ramoni V, Grava C, Bianchi L, Gerosa M, Mosca M, Ghirardello A, Tani C, Motta M, Quinzanini M, Tincani A, Ruffatti A, Migliorini P, Doria A, Meroni PL, Brucato A. Anti-Ro/SSA-p200 antibodies in the prediction of congenital heart block. An Italian multicentre cross-sectional study on behalf of the 'Forum Interdisciplinare per la Ricerca nelle Malattie Autoimmuni (FIRMA) Group'. *Clin Exp Rheumatol*. 2014 Oct 20. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25327946.
- 3: Chighizola CB, Gerosa M, Trespidi L, Di Giacomo A, Rossi F, Acaia B, Meroni PL. Update on the current recommendations and outcomes in pregnant women with antiphospholipid syndrome. *Expert Rev Clin Immunol*. 2014 Nov;10(11):1505-17. doi:10.1586/1744666X.2014.968129. Epub 2014 Oct 10. PubMed PMID: 25300673.
- 4: Gerosa M, Meroni PL, Cimaz R. Safety considerations when prescribing immunosuppression medication to pregnant women. *Expert Opin Drug Saf*. 2014 Dec;13(12):1591-9. doi: 10.1517/14740338.2014.951326. Epub 2014 Sep 5. PubMed PMID: 25189270.
- 5: Meroni PL, Chighizola CB, Rovelli F, Gerosa M. Antiphospholipid syndrome in 2014: more clinical manifestations, novel pathogenic players and emerging biomarkers. *Arthritis Res Ther*. 2014;16(2):209. PubMed PMID: 25166960; PubMed Central PMCID: PMC4060447.
- 6: Ruffatti A, Salvan E, Del Ross T, Gerosa M, Andreoli L, Maina A, Alijotas-Reig J, De Carolis S, Mekinian A, Bertero MT, Canti V, Brucato A, Bremme K, Ramoni V, Mosca M, Di Poi E, Caramaschi P, Trespidi L, Aleazzi M, Tincani A, Meroni PL. Treatment strategies and pregnancy outcomes in antiphospholipid syndrome patients with thrombosis and triple antiphospholipid positivity. A European multicentre retrospective study. *Thromb Haemost*. 2014 Oct;112(4):727-35. doi:10.1160/TH14-03-0191. Epub 2014 Jul 10. PubMed PMID: 25008944.
- 7: Mahler M, Meroni PL, Bossuyt X, Fritzler MJ. Current concepts and future directions for the assessment of autoantibodies to cellular antigens referred to as anti-nuclear antibodies. *J Immunol Res*. 2014; 2014:315179. doi:10.1155/2014/315179. Epub 2014 Apr 27. Review. PubMed PMID: 24868563; PubMed Central PMCID: PMC4020446.
- 8: D'Ippolito S, Meroni PL, Koike T, Veglia M, Scambia G, Di Simone N. Obstetric antiphospholipid syndrome: a recent classification for an old defined disorder. *Autoimmun Rev*. 2014 Sep;13(9):901-8. doi: 10.1016/j.autrev.2014.05.004. Epub 2014 May 10. PubMed PMID: 24820522.
- 9: Raschi E, Chighizola CB, Grossi C, Ronda N, Gatti R, Meroni PL, Borghi MO. β 2-glycoprotein I, lipopolysaccharide and endothelial TLR4: Three players in the two hit theory for anti-phospholipid-mediated thrombosis. *J Autoimmun*. 2014 Dec; 55:42-50. doi: 10.1016/j.jaut.2014.03.001. Epub 2014 Mar 27. PubMed PMID: 24685231.
- 10: Agostinis C, Durigutto P, Sblattero D, Borghi MO, Grossi C, Guida F, Bulla R, Macor P, Pregnotato F, Meroni PL, Tedesco F. A non-complement-fixing antibody to β 2 glycoprotein I as a novel therapy for antiphospholipid syndrome. *Blood*. 2014 May 29;123(22):3478-87. doi: 10.1182/blood-2013-11-537704. Epub 2014 Mar 18. PubMed PMID: 24642748.
- 11: Moroni G, Raffiotta F, Trezzi B, Giglio E, Mezzina N, Del Papa N, Meroni P, Messa P, Sinico AR. Rituximab vs mycophenolate and vs cyclophosphamide pulses for induc-

- tion therapy of active lupus nephritis: a clinical observational study. *Rheumatology (Oxford)*. 2014 Sep;53(9):1570-7. doi: 10.1093/rheumatology/ket462. Epub 2014 Feb 6. PubMed PMID: 24505125.
- 12: Cervera R, Serrano R, Pons-Estel GJ, Ceberio-Hualde L, Shoenfeld Y, de Ramón E, Buonaiuto V, Jacobsen S, Zeher MM, Tarr T, Tincani A, Taglietti M, Theodossiades G, Nomikou E, Galeazzi M, Bellisai F, Meroni PL, Derksen RH, de Groot PG, Baleva M, Mosca M, Bombardieri S, Houssiau F, Gris JC, Quéré I, Hachulla E, Vasconcelos C, Fernández-Nebro A, Haro M, Amoura Z, Miyara M, Tektonidou M, Espinosa G, Bertolaccini ML, Khamashta MA; on behalf of the EuroPhospholipid Project Group (European Forum on Antiphospholipid Antibodies). Morbidity and mortality in the antiphospholipid syndrome during a 10-year period: a multicentre prospective study of 1000 patients. *Ann Rheum Dis*. 2014 Jan 24. doi:10.1136/annrheumdis-2013-204838. [Epub ahead of print] PubMed PMID:24464962.
- 13: Chighizola CB, Gerosa M, Meroni PL. New tests to detect antiphospholipid antibodies: anti-domain I beta-2-glycoprotein-I antibodies. *Curr Rheumatol Rep*. 2014 Feb;16(2):402. doi: 10.1007/s11926-013-04027. Review. PubMed PMID: 24390756.
- 14: Meroni PL, Biggioggero M, Pierangeli SS, Sheldon J, Zegers I, Borghi MO. Standardization of autoantibody testing: a paradigm for serology in rheumatic diseases. *Nat Rev Rheumatol*. 2014 Jan;10(1):35-43. doi: 10.1038/nrrheum.2013.180. Epub 2013 Nov 26. Review. PubMed PMID: 24275965.
- 15: Agmon-Levin N, Damoiseaux J, Kallenberg C, Sack U, Witte T, Herold M, Bossuyt X, Musset L, Cervera R, Plaza-Lopez A, Dias C, Sousa MJ, Radice A, Eriksson C, Hultgren O, Viander M, Khamashta M, Regenass S, Andrade LE, Wiik A, Tincani A, Rönnelid J, Bloch DB, Fritzler MJ, Chan EK, Garcia-De La Torre I, Konstantinov KN, Lahita R, Wilson M, Vainio O, Fabien N, Sinico RA, Meroni P, Shoenfeld Y. International recommendations for the assessment of autoantibodies to cellular antigens referred to as anti-nuclear antibodies. *Ann Rheum Dis*. 2014 Jan;73(1):17-23. doi: 10.1136/annrheumdis-2013-203863. Epub 2013 Oct 14. PubMed PMID: 24126457.
- 16: Meroni PL, Chan EK, Tincani A, García de la Torre I, Andrade LE. Antinuclear antibody test: when to order? *Am J Med*. 2013 Oct;126(10):e17. doi:10.1016/j.amjmed.2013.04.022. PubMed PMID: 24054962.