

Report dell'attività della Lupus Clinic

E' nata la Lupus Clinic dell'Istituto Ortopedico G. Pini di Milano. Come per i centri specializzati precedentemente istituiti in altri Ospedali, essa ha l'obiettivo di fornire un servizio dedicato ai pazienti affetti da Lupus Eritematoso Sistemico e/ da Sindrome da Anticorpi anti-fosfolipidi, in grado di garantire ai pazienti affetti da queste patologie l'accesso in tempi rapidi agli accertamenti diagnostici e alle cure necessarie. Ciò è possibile grazie ad un percorso a sé che prevede un call-center, un indirizzo e-mail dedicato e una prenotazione diretta della visita, senza l'iscrizione dei pazienti in lunghe liste d'attesa come avviene oggi nella maggior parte dei centri. Infatti, nella Lupus Clinic l'appuntamento ai pazienti è dato dal centro stesso.

Grazie all'impegno dei medici della Lupus Clinic Prof. Pier Luigi Meroni (Primario della Divisione di Reumatologia e Professore Ordinario della Cattedra di Reumatologia dell'Università di Milano), alla Dr.ssa Silvana Zeni (Responsabile dell'U.O.S. Connettiviti e Vasculiti), alla Dr.ssa Maria Gerosa (Ricercatore confermato della Cattedra) e alla Dr.ssa Roberta Gualtierotti (specialista con contratto libero professionale dell'Associazione Gruppo italiano LES) è stato ottenuto uno spazio dedicato per ognuno dei giorni, dal lunedì al venerdì in diverse fasce orarie per venire incontro alle esigenze dei pazienti. Il numero dei pazienti seguiti presso i nostri ambulatori è gradualmente aumentato, permettendoci di essere sempre più vicini alle necessità dei pazienti stessi.

Il progetto è stato realizzato grazie alla collaborazione con medici specialisti che hanno maturato negli anni una particolare esperienza nel campo del Lupus Eritematoso Sistemico sia dal punto di vista clinico che della ricerca, e al costante contributo di medici in formazione.

Gli specialisti della Lupus Clinic offrono un'esperienza maturata in decenni di cura di pazienti reumatici. L'expertise del nostro gruppo è ampia anche nel campo della ricerca sul Lupus, in particolar modo relativamente allo studio della patogenesi della malattia. Vi sono però alcuni servizi che in particolare, oltre alle consulenze di specialisti di altre materie (consulenti interni e di altre strutture), che rendono la Lupus Clinic di Milano una Struttura unica nel suo genere: il supporto per infiltrazioni intrarticolari; un servizio di diagnostica per immagini e di ecografia articolare reumatologica; il servizio di videocapillaroscopia; la disponibilità, presso il servizio di Farmacia Ospedaliera di farmaci biologici, con l'indicazione per i pazienti che lo richiedano; la presenza di numerosi Trial clinici sperimentali attivi; il servizio di Pregnancy Clinic che prevede la collaborazione della Dr.ssa Gerosa con l'U.O. di Ginecologia e Ostetricia dell'H Mangiagalli (Dr.ssa Trespidi) dalla fase pre-concepimento sino al parto e oltre; il servizio di Reumatologia Pediatrica anche per i nati da madri affette da LES; un Laboratorio specializzato nella diagnosi delle malattie Autoimmuni, di cui il Prof. Meroni è Direttore.

L'attività della Lupus Clinic prevede un giorno di discussione collegiale dei casi e momenti di aggiornamento e ricerca sui casi più complessi, l'interazione dei Reumatologi con gli Specialisti di altre materie per avere sempre un contatto diretto per valorizzare il malato

La Dr.ssa Gualtierotti, borsista dell'Associazione, è stata presente all'ultimo congresso Autoimmunity di Nizza 2014, durante il quale si sono affrontate le più recenti linee-guida in materia di gestione del paziente con LES e con sindrome da anticorpi antifosfolipidi. In quell'occasione è stato assegnato il premio AESKU al Prof. Pier Luigi Meroni per l'impegno pluriennale nel campo della ricerca su LES e anticorpi antifosfolipidi. La partecipazione ai meeting scientifici rappresenta infatti, un momento di aggiornamento e scambio culturale a livello internazionale.

Oltre all'attività assistenziale, sono state avviate attività di informazione e divulgazione: sul sito dell'Istituto Ortopedico G. Pini è stata pubblicata una pagina dedicata ai servizi dell'Ambulatorio ed è prevista una campagna di informazione destinata ai pazienti, ai Medici di Medicina Generale e agli specialisti di altri ambiti anche di altri Centri Ospedalieri. Inoltre i medici della Lupus Clinic hanno redatto 12 domande di "screening" che il Medico di medicina Generale può porre al paziente in cui sospetti un LES. Nel corso della trasmissione Buongiorno Dottore, trasmessa in diretta su Class TV e ora disponibile sul sito internet dell'emittente televisiva è andata in onda un'intervista al Prof. Pier Luigi Meroni e alla Dr.ssa Gualtierotti in cui, oltre a rispondere a domande riguardanti il LES e la sindrome da anticorpi antifosfolipidi si presentava l'attività della Lupus Clinic, del Gruppo italiano LES e tutti i riferimenti per prenotare una visita presso il Centro.

Il percorso dedicato al paziente affetto da LES comincia con il contatto diretto attraverso l'e-mail: lupus.clinic.gpini@gmail.com o il call-center dedicato: 02/58296272 dal lunedì al venerdì dalle h 9.30-15.30. I giorni di attività della Lupus Clinic sono: il lunedì, il martedì e il venerdì h 11.00-13.00; il mercoledì h 14.00-16.00; il giovedì h 9.00-11.00. Il call-center e l'e-mail sono attivi anche per situazioni di urgenza e per un contatto diretto con i medici dell'Ambulatorio.

Nella foto, da sinistra la Dr.ssa Silvana Zeni (Responsabile U.O. S. Connettiviti e Vasculiti), la Dr.ssa Roberta Gualtierotti (specialista borsista del Gruppo italiano LES), la Dr.ssa Jessica Chiesa (Call-center e prenotazioni), la Dr.ssa M. Orietta Borghi (Biologa Responsabile del Laboratorio Autoimmunità Istituto Auxologico Italiano), il Prof. Pier Luigi Meroni (Primario e Professore Ordinario di Reumatologia), la Dr.ssa Maria Gerosa (Ricercatore Universitario).

