

## **E' nata a Firenze la prima struttura Ospedaliera a denominazione LUPUS CLINIC per la cura di pazienti affetti da LES**

Prof. Domenico Prisco  
*Direttore SODc PATOLOGIA MEDICA*

Dott. Lorenzo Emmi  
*Responsabile SODs LUPUS CLINIC*  
*Centro di Riferimento Regionale per le Malattie Autoimmuni Sistemiche*

### **Un nuovo modello assistenziale per la cura del Lupus eritematoso sistemico**

Nel maggio 2012 è nata a Firenze all'interno della Struttura Organizzativa Dipartimentale (SOD) complessa di Patologia Medica, diretta dal Prof. Domenico Prisco, la prima SOD semplice in Italia a denominazione **LUPUS CLINIC**. Questa scelta del tutto innovativa fatta dalla Direzione Generale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Careggi rappresenta da una parte un importante traguardo, ma dall'altra un punto di partenza rivoluzionario nel panorama del Servizio Sanitario Nazionale (SSN) ed una sfida affascinante.

**Perché un traguardo?** L'attività svolta negli anni presso il Centro di Riferimento per le Malattie Autoimmuni Sistemiche è sempre stata orientata principalmente alla cura di patologie internistiche com-

plesse come il LES e già da tempo era attivo un progetto multidisciplinare Lupus Clinic fortemente voluto e sempre sostenuto dal Gruppo Italiano LES Onlus. La nascita di una struttura Ospedaliera dedicata rappresenta un riconoscimento importante per il nostro lavoro e la nostra attività e per l'Associazione stessa che ha contribuito in maniera determinante alla nascita di questa realtà.

**Perché un punto di partenza?** Sono almeno due gli elementi di spicco di questa novità. Da una parte viene riconosciuta implicitamente l'importanza del LES ed il suo impatto socio-assistenziale nel nostro territorio; in altri termini il Lupus rappresenta ancora una volta l'esempio più chiaro di malattia internistica complessa che necessita di competenze specifiche e quindi di un'attività e di una struttura dedicata. Ma la scelta operata dall'Ospedale di Careggi, al di là dei riconoscimenti personali, o per l'operato dell'Associazione dei pazienti o della

malattia, rappresenta una novità crediamo assoluta da un punto di vista organizzativo-assistenziale. Le linee principali dell'attività assistenziale dei nostri Ospedali sembrano infatti ad oggi disegnate in modo particolare per la cura del paziente con patologie d'urgenza e per la cura del paziente geriatrico ed oncologico, affetto da molteplici patologie di tipo internistico. E' evidente come tali linee siano di fondamentale importanza e rappresentino la diretta conseguenza del tipo di pazienti che, con maggiore frequenza, accedono al SSN. Negli ultimi anni, tuttavia, si è resa evidente la necessità di trovare nuove modalità per la gestione clinica del paziente affetto da quadri clinici "complessi". Tale vasto ambito dell'attività assistenziale comprende un notevole numero di utenti, spesso giovani e affetti da una o più patologie potenzialmente gravi, con interessamento di molteplici organi o apparati. Un esempio paradigmatico di tale tipologia di paziente è rappresentato come detto proprio da quello affetto da Lupus eritematoso sistemico, la cui complessità clinica è principalmente legata alle molteplici modalità di presentazione, ai diversi tipi di interessamento d'organo ed alle possibili strategie terapeutiche.

Tale complessità coinvolge nella gestione della patologia un vasto numero di specialisti diversi. In questo senso, il paziente affetto da LES può incontrare difficoltà consistenti nell'ottenere risposte univoche, coordinate e conclusive da parte dei diversi specialisti che si trova a consultare (dermatologo, neurologo, nefrologo, ematologo, cardiologo, etc...). Talvolta, inoltre, la visione d'insieme del paziente,

frutto di un *puzzle* di competenze specialistiche diverse, può rivelarsi di difficile interpretazione anche per il medico di medicina generale che, fatta eccezione per i rapporti personali, difficilmente riesce ad avere un contatto diretto con il collega specialista in tempo reale.

In questo senso la nascita di una Struttura Ospedaliera dedicata principalmente alla cura di una patologia, si affianca in maniera del tutto innovativa ai tradizionali percorsi di cura, solitamente organizzati in senso verticale e non trasversale; questo nuovo modello è sostenuto dalla creazione di una struttura di coordinamento, nell'ambito della quale più medici specialisti, particolarmente esperti della patologia in questione, offrono il loro servizio mediante un'attività articolata principalmente su visite ambulatoriali, Day Service e/o ricoveri brevi in regime di Day-Hospital/Ambulatorio terapeutico e/o Week-Hospital.

In termini pratici, la SODs LUPUS CLINIC di Firenze ha creato un network tra specialisti esperti nella diagnosi, terapia e follow-up di pazienti affetti da LES. Tale gruppo è coordinato al suo interno mediante scambio di informazioni tra medici ed opera per potenziare i propri legami con la medicina territoriale (medici di medicina generale), con i reparti di medicina interna e con i reparti specialistici. La SODs LUPUS CLINIC, rappresenta quindi per sua stessa natura, un prototipo di area gestionale Dipartimentale e rappresenta una concreta possibilità di modello assistenziale del tutto nuovo nel panorama del nostro SSN.

Tabella DAI/SOD che collaborano con la **SODs LUPUS CLINIC**

<b>SPECIALITA'</b>	<b>DAI-SOD</b>
NEUROLOGIA	Neuroscienze – Neurologia 2
MALATTIE ATERTROMBOTICHE	Cuore e Vasi – Malattie aterotrombotiche
ANGIOLOGIA	Cuore e Vasi – Cardiologia I
CARDIOLOGIA	Cuore e Vasi – Valutazione cardiologica
GINECOLOGIA OSTETRICIA	Materno infantile – Medicina prenatale
NEFROLOGIA	Spec. Medico Chir. – Nefrologia dei trapianti e dialisi
DERMATOLOGIA	Dermatologia – ASF
PNEUMOLOGIA	Spec. Medico Chir. – Pneumologia e Fisiopatologia Resp.
EMATOLOGIA	Oncologia – Ematologia
ENDOCRINOLOGIA	Biomedicina – Endocrinologia
OCULISTICA	Organi di senso – Oculistica
MALATTIE INFETTIVE	Spec. Medico Chir. – Malattie Infettive
GASTROENTEROLOGIA/ EPATOLOGIA	Spec. Medico Chir. – Gastroenterologia I-2 Medicina interna ed epatologia
ODONTOSTOMATOLOGIA	Organi di senso – Odontostomatologia
PSICHIATRIA	Oncologia – Psiconcologia
RADIOLOGIA	Diagnostica per immagini – Radiodiagnostica 2
REUMATOLOGIA PEDIATRICA	Clinica Pediatrica I – Reumatologia

E' noto che le malattie internistiche autoimmuni sono in costante aumento e rappresenteranno una delle sfide più importanti per la medicina del futuro e contemporaneamente l'esempio più concreto di alta specialistica integrata nell'ambito di una medicina interna complessa. Una struttura come la SODs LUPUS CLINIC di Firenze organizzata in tal senso consentirà sempre di più al paziente di entrare in un percorso prestabilito, con risposte in tempi brevi e di elevato

profilo clinico, rappresentando un possibile nuovo modello assistenziale per il nostro SSN, esportabile anche ad altre importanti realtà.

Ancora una volta desideriamo ringraziare il Gruppo LES Italiano, soprattutto nella persona della sua Presidente, Prof.ssa Tuccio, e della sua referente Toscana, Dr.ssa Di Masso, per il costante aiuto e l'affettuosa vicinanza al nostro lavoro. Grazie.

(per maggiori informazioni visitare <http://www.lestoscana.org/lesunit.html> o [http://www.aou-careggi.toscana.it/internet/index.php?option=com\\_content&task=view&id=1531&Itemid=218](http://www.aou-careggi.toscana.it/internet/index.php?option=com_content&task=view&id=1531&Itemid=218) o inviare una mail a [cardioles@gmail.com](mailto:cardioles@gmail.com))