

LUPUS CLINIC GENOVA

a cura della dott. Maria Cristina Fiorucci

La data di inizio dell'attività clinica della Lupus Clinic genovese risale all'8/07/2012. La valutazione dei dati è riferita al giorno 14/03/2013.

I pazienti osservati in tale lasso di tempo sono stati **327 (305 donne e 22 uomini)** per un totale di **489** visite (delle quali 56 prime visite, si tratta di pazienti che non erano stati precedentemente in cura dai medici che seguono questo ambulatorio, sono pazienti inviati dal medico curante per sospetto di patologia del connettivo o per una seconda opinione), l'età media dei pazienti visitati è di **44 anni**. Le patologie diagnosticate si distribuiscono secondo la tabella seguente:

Diagnosi	Num.Pazienti
LES	170 dei quali - 3 con Neuro-LES - 26 con associata sindrome da anticorpi anti-fosfolipidi
Lupus Cutaneo	13
Connettiviti	- 63 con Connettivite Indifferenziata - 34 con Connettivite Mista
S. Hughes primitiva	7
Overlap Syndrome	5
Malattia di Sjogren	7
Vasculite Autoimmune non meglio specificata	5
Malattia di Churg-Strauss	1
Porpora di Schonlein-Henoch	1
Polimiosite	2
Fibromialgia	1
Sindrome di Reiter	1
Malattia di Behcet	1
Altro	16 (poliabortività da causa non immunologica, positività anticorpale senza sintomatologia, cefalea idiopatica, ecc.)

Attività degli specialisti consulenti:

- Neurologo: 25 visite
- Nefrologo: 8 visite di cui una ha richiesto il ricovero nel reparto di nefrologia per essere sottoposta a biopsia renale e trattamento con Endoxan venoso
- Oculista : 15 visite
- Dermatologo: 28 visite
- Fisiatra: 24 pazienti visitati di cui 16 hanno fatto un ciclo di 10 sedute di fisioterapia di gruppo
- Psicologica: 10 pazienti inseriti in un programma di incontri di gruppo

I pazienti inseriti nella fisioterapia di gruppo e nei gruppi di incontro con lo psicologo fanno parte di due progetti di studio che prevedono: nel primo la preparazione di DVD personalizzati, da consegnare ai pazienti al termine dei 10 incontri con il fisioterapista, al fine di consentire al paziente di continuare gli esercizi al termine del corso e il secondo lo studio e la valutazione della dinamica dei gruppi al fine di ottenere dati per un continuo perfezionamento per la gestione degli stessi.

È in programma un protocollo di studio con il consulente nutrizionista per inserire 10 pazienti in un trattamento nutrizionale, disegnato sul singolo paziente, impostato sulla base dei dati scientifici relativi all'influenza della dieta sull'andamento clinico della malattia.

È programmato un incontro mensile di esperti clinici sulla patologia per la discussione dei casi più problematici o per l'inserimento in protocolli di studio.