

Lupus Clinic di Firenze: report 2011-2012

a cura del dott. Emmi

La convenzione tra il Gruppo Italiano LES ed il Centro di riferimento regionale per le malattie autoimmuni sistemiche di Firenze che ha portato al finanziamento di una borsa di studio è attiva da Dicembre 2010. Di seguito sono esposti in termini sintetici i principali progetti attivati grazie al finanziamento del Gruppo Italiano LES.

Attività assistenziale

L'attività della Lupus Clinic di Firenze è stata volta principalmente all'implementazione dell'attività assistenziale. Il primo target, infatti, è stato quello di venire incontro alle esigenze dei pazienti in riferimento alla lunghezza delle liste di attesa, causata dal divario tra il numero delle richieste che pervengono al centro e le capacità assistenziali. In questo senso, sono stati attivati un numero di telefono ed un indirizzo e-mail per le comunicazioni urgenti e per i primi contatti con i pazienti. Sono stati attivati nuovi spazi ambulatoriali e, recentemente, è stato creato un ambulatorio specifico dedicato esclusivamente ai pazienti affetti da LES. Le slot ambulatoriali dedicate permettono ad oggi l'esecuzione di numerose prime visite, visite di controllo e visite urgenti entro breve tempo dalla richiesta.

In riferimento, inoltre, al noto aumento del rischio cardiovascolare presentato dai pazienti affetti da LES, è stato attivato il progetto di valutazione cardiovascolare, per un inquadramento completo e precoce del rischio cardiovascolare dei pazienti affetti da LES. In questo senso, il paziente viene sottoposto ad accertamenti ematici di routine in riferimento al quadro metabolico e a valutazioni della disfunzione endoteliale e, nell'arco di una sola mattina, ad ecocolordoppler cardiaco, dei vasi del collo e dei vasi renali. Il risultato di tale valutazione è in grado di fornire elementi di grande utilità per una tempestiva individuazione di manifestazioni aterosclerotiche.

La collaborazione tra gli specialisti afferenti alla Lupus Clinic

Continua il lavoro di coordinamento tra i medici che si occupano del LES nelle diverse branche della medicina specialistica. Tale collaborazione si estende anche alle strutture ospedaliere e ambulatoriali territoriali con un contatto diretto con reparti di Medicina Interna presenti in tutto il territorio della provincia di Firenze. A breve saranno inoltre proposti incontri di discussione di casi

clinici particolarmente complessi che hanno richiesto al collaborazione di più specialisti e che possono rappresentare un'opportuna occasione di approfondimento per tutti i medici del gruppo. La storia clinica di un paziente, cioè, offrirà lo spunto per rivedere insieme tutti i dati presenti nella letteratura scientifica mondiale e per stabilire delle linee guida per rendere migliore e più efficiente la cura del paziente.

Ricerca scientifica

Nel corso dell'ultimo anno sono stati avviati un trial clinico per la sperimentazione di un farmaco biologico. Altri due trials, invece, sono attualmente in fase di avvio. In considerazione della mancanza di farmaci biologici nel panorama delle possibilità terapeutiche per il paziente affetto da LES, tali trials sembrano rappresentare un'opportunità per il paziente che non abbia trovato beneficio dalla terapia con i farmaci ad oggi disponibili. I trials clinici, infatti, offrono la possibilità di utilizzare farmaci che, altrimenti, non sarebbero ancora presenti sul mercato.

La Lupus Clinic di Firenze, inoltre, è attiva in un progetto di ricerca sull'epidemiologia del LES nel territorio della provincia di Firenze. I dati preliminari ottenuti mediante la somministrazione di un questionario online ai medici di medicina generale della provincia, sono stati proposti per la pubblicazione su Icaro.

Numerosi altri progetti di ricerca sono in via di attivazione, in particolare in riferimento ad alcuni elementi clinici di grande rilievo, come la patogenesi del LES, i rapporti tra il LES e altre patologie del sistema immunitario e l'interessamento renale, con particolare riferimento alle alterazioni immunologiche locali e sistemiche conseguenti a tale interessamento.