



**“La salute come stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia”:
PUNTO DI RIFERIMENTO VERSO
IL QUALE ORIENTARE I NOSTRI SFORZI**

**GRUPPO LES LIGURIA:
20 ANNI!**

Ciclo di incontri,
Aula C del DIMI,
Viale Benedetto XV, Genova

Per capire gli esami di controllo che periodicamente vengono prescritti al paziente LES e quanto ci si debba allarmare per un risultato fuori dall'intervallo di riferimento:

Venerdì 28 marzo, ore 14.45: “Impariamo a leggere le nostre analisi 1”

Venerdì 4 aprile, ore 14.45: “Impariamo a leggere le nostre analisi 2”

Due incontri coordinati dal **prof. Francesco Puppo**, con la partecipazione del **prof. Marcello Bagnasco** e del **prof. Bruno Seriola** del DIMI, Università di Genova.



In occasione della Giornata Mondiale del Lupus e all'interno del **Corso LES 2014: novità in tema di patogenesi e terapia**, il **prof. Alberto Marmont** terrà una *“lectio magistralis”*:

Sabato 17 maggio ore 9.00: “LES: passato, presente, futuro... 20 anni dopo”

Un altro fattore importante è l'alimentazione che sappiamo deve essere “sana ed equilibrata”.

Venerdì 30 Maggio ore 14.45: “Impariamo a mangiare giusto”

incontro coordinato dal **dott. Edoardo Rossi**, con la partecipazione del **dott. Samir Sukkar**, responsabile della U. O. Dietetica e Nutrizione Clinica e della **dott. Giovanna Ferrandes** responsabile del reparto di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Ospedale San Martino di Genova.

Con l'avvicinarsi dell'estate è d'obbligo pensare al sole e alla fotoprotezione:

Venerdì 20 giugno ore 14.45: “Perché il sole non ci è amico? Impariamo a prendere il sole nel modo giusto”

Affronteremo il problema con la collaborazione della **prof. Aurora Parodi** dermatologa dell'Università di Genova e della **dott. M. Cristina Fiorucci** della lupus clinic del DIMI.

Martedì 28 Ottobre ore 14

Concluderemo questo ciclo di incontri a Ottobre, durante il Mese di sensibilizzazione sul Lupus, con la collaborazione del **prof. Maurizio Cutolo** per coordinare un argomento molto importante:

Ottobre “Impariamo a costruirci la nostra qualità di vita giusta”

Auranno un giusto spazio anche discorsi sull'attività fisica, la gestione dello stress, la gestione del dolore ecc.

Ciclo di incontri rivolti al paziente e i suoi famigliari, organizzati dal Gruppo LES Genova e Liguria, per creare un'occasione di *condivisione* oltre che di *informazione e apprendimento*, una specie di *laboratorio* dove specialisti e pazienti si incontrano per lavorare insieme sull'obiettivo comune della *salute dei pazienti*.