



**“La salute come stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia”:  
PUNTO DI RIFERIMENTO VERSO  
IL QUALE ORIENTARE I NOSTRI SFORZI**

**GRUPPO LES LIGURIA:  
20 ANNI!**

Ciclo di incontri,  
Aula C del DIMI,  
Viale Benedetto XV, Genova

## Martedì 28 Ottobre

OTTOBRE mese di sensibilizzazione del LES

**ore 14 Stress e Lupus**

**Prof. Maurizio Cutolo**

**Direttore Clinica Reumatologica Di.M.I. Università di Genova  
Presidente Società Europea di Reumatologia (EULAR)**

**Ore 14.30 Importanza dell'attività fisica**

**Prof. Marco Testa**

**Coordinatore Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici  
Università degli Studi di Genova - Campus di Savona**

*Quinto e ultimo incontro del ciclo di conferenze organizzate per celebrare i 20 anni del Gruppo LES Liguria, a cui abbiamo dato come titolo la definizione di salute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità: LA SALUTE COME STATO DI COMPLETO BENESSERE FISICO, PSICHICO E SOCIALE E NON SEMPLICE ASSENZA DI MALATTIA. Tutte queste conferenze riportano nel titolo la frase "Impariamo a ..." proprio per sottolineare che come malati possiamo sempre cercare di fare qualcosa per stare un pò meglio.*

**Per informazioni Maria Teresa cell. 329 1034985  
mariateresa@lupus-italy.org**