

**Pubblicato su Icaro n. 49, Settembre 2006**

**Milano, Sabato 11 marzo 2006**  
**Incontro medici-pazienti**

## **L'Agopuntura nei dolori articolari**

*Pasquale Romano*

L'agopuntura è una forma di terapia medica che si avvale della stimolazione di determinate zone cutanee a mezzo dell'infissione di aghi metallici, con lo scopo di raggiungere un equilibrio da qualsiasi causa alterato.

Questo tipo di arte medica, che la tradizione fa risalire a circa 5.000 anni fa, contrariamente a quanto si crede, non è valida solo per la terapia del dolore, bensì per quasi tutte le alterazioni patologiche. Il meccanismo in base al quale detta forma di terapia agisce può essere inteso in due modi.

Dal punto di vista orientale le malattie sono dovute ad un alterato equilibrio delle due manifestazioni (lo YIN e lo YANG) dell'Energia dell'Universo, energia grazie alla quale noi viviamo e la cui anormale o difficoltosa circolazione nel nostro organismo genera lo stato morboso., gli aghi, infissi nei punti di affioramento dei canali energetici, fanno sì che, quasi generando un corto circuito, si ristabilizzi la normale circolazione energetica.

Dal punto di vista occidentale si suppone che l'agopuntura provochi una stimolazione di neurocettori, agendo per via diretta su delle terminazioni libere di fibre nervose, tramite detta stimolazione del sistema nervoso periferico, si ha la possibilità di agire (per via diretta, umorale o vascolare) su di un organo o apparato che frequentemente non è in relazione topografica o metamerica con il punto cutaneo stimolato

Per la M.T.C. importante è il ruolo che svolgono gli organi a cui sono collegate delle proprietà che abbiamo voluto sottolineare. Alcuni esempi:

rate pancreas – stomaco

■ Terra	TERRA
■ Stomaco	
■ Gusto	
■ Connettivo	CONNETTIVO
■ Massa muscolare	
■ Labbra	LABBRA
■ Umidità	UMIDITA'
■ Giallo	
■ Dolce	DOLCE
■ Trasformazione	TRASFORMAZIONE
■ Riflessione	
■ Fine estate	
■ Centro	

rene

- Vescica
- Udito
- Capelli
- Ossa
- Freddo
- Nero
- Salato
- Ripiego
- Paura
- Volontario
- Inverno
- Acqua

OSSA  
FREDDO

SALATO

INVERNO

fegato

- Legno
- Cistifellea
- Vista unghie
- Muscoli
- Vento
- Verde
- Acido acre
- Collera
- Estroverso
- Immaginazione
- Primavera
- Est

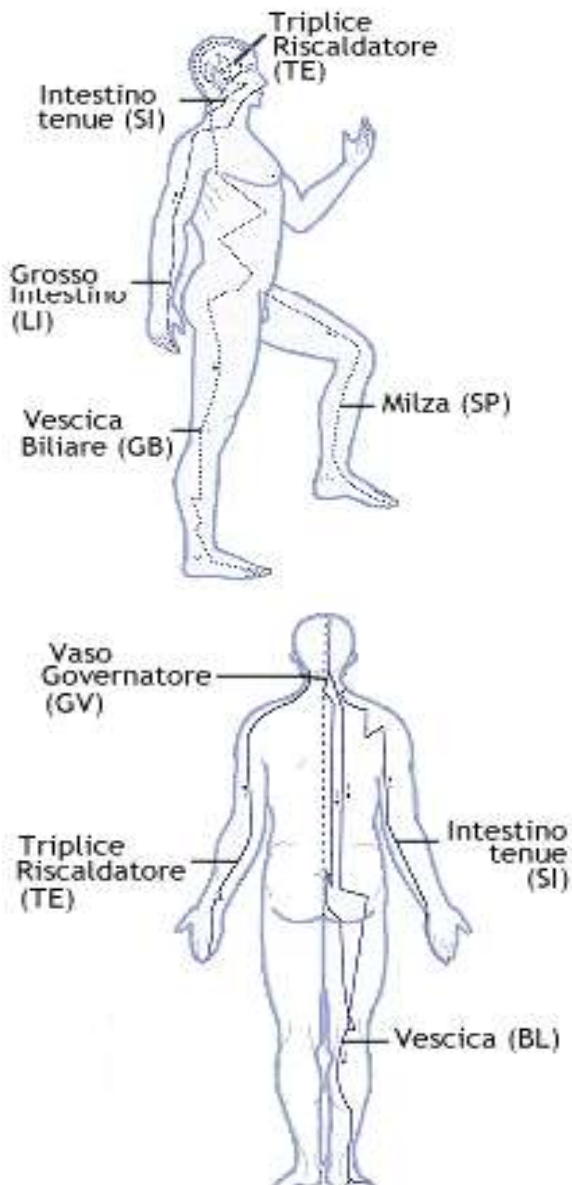
MUSCOLI  
VENTO

ACIDO

PRIMAVERA

Le vie che vengono utilizzate per far circolare l'energia, per tonificare o disperdere il sangue, per tonificare e disperdere l'energia degli organi sono i meridiani di cui qui di seguito una rappresentazione:





Lungo i meridiani sono distribuiti famosi punti di agopuntura che presentano le seguenti caratteristiche:

- Caduta di resistenza e di impedenza cutanea dell'ordine di 10 a 1
- Le caratteristiche elettriche del punto dipendono dalla secrezione delle ghiandole annesse e non dalla loro struttura
- Coincidenza di una travata connettivale ipodermica che conduce elementi vasculo nervosi:

- a) nervo del s. n. cerebrospinale 42%
- b) una arteria 18%
- c) una vena 40%

e poiché difficilmente l'ago raggiunge un tronco nervoso si ammette una stimolazione diretta delle terminazioni nervose sottoepidermiche e che la punta di un ago provochi fenomeni ionici che riescono a modificare una zona "di atmosfera sinaptica" coinvolgendo il s.n.cs ed il s.n.a

Per la MTC l'origine delle malattie è legata a:

Fattori esterni

- Vento, calore, umidità , secchezza , freddo

Fattori interni

- Cinque sentimenti
- Fattori alimentari fattori quantitativi (eccesso o difetto) fattori qualitativi < jing < qi
- Sette fatiche ( guardare, pensare, mangiare troppo , avere rapporti sessuali troppo frequenti, rimanere troppo seduti, distesi, in piedi)

Gli strumenti che vengono utilizzati per la cura e la prevenzione delle malattie sono:

- Gli aghi bimetallici e di diversa lunghezza
- La moxa con i coni o sigari di artemisia vulgaris
- La coppettazione
- La fitoterapia
- Il massaggio
- L'alimentazione :stabilire un buon rapporto fra i sapori e le funzioni degli organi

Nel LES abbiamo una serie di fattori che sono coinvolti nello scatenamento della malattia

- APPARATI COLPITI: carne e collagene
- MERIDIANI COLPITI: Polmone Rene Rate pancreas Cuore
- ORGANI COLPITI: rate pancreas, polmoni , rene
- FATTORI SCATENANTI: freddo latente malattia tiepida a partire da un calore di riattivazione

Nella Sclerodermia abbiamo una serie di fattori che sono coinvolti nello scatenamento della malattia

- APPARATI COLPITI : carne e collagene
- MERIDIANI COLPITI :Rate Pancreas
- ORGANI COLPITI:rate pancreas, polmoni , rene
- FATTORI SCATENANTI:freddo e caldo

I dolori articolari (Bi sindrome) con queste premesse sono catalogati secondo il loro rapporto con i fattori patogenetici esterni e quindi;

- Bi da vento erratico brividi e febbre
- Bi da freddo violento con contrattura arti "bi doloroso" senza segni di infiammazione
- Bi da umidità fisso dolore vivo sensazione di pesantezza
- Bi da calore articolazioni dolenti ed edematose febbricola timore del vento fino a febbre alta forte infiammazione articolare

La strategia terapeutica è di competenza dell'agopuntore esperto che saprà scegliere per il paziente la miglior terapia possibile.

Presso gli Ordine dei Medici di ogni provincia dovrebbero esistere i registri degli agopuntori a cui i pazienti possono rivolgersi

Scetticismo?.....

IL MONDO MEDICO ACCREDITATO SI MOSTRA CONTRARIO RISOLUTAMENTE ALL'AGOPUNTURA E CIO' NON DERIVA DA UN INGIUSTIFICATO SCETTICISMO O DA UN INFONDATO PRECONCETTO MA DA UNA SCARSITA' SOSTANZIALE DI DATI ATTENDIBILI

**Dott. Pasquale Romano**  
[linusdoc@tin.it](mailto:linusdoc@tin.it)