

50 anni di *Lupus* a Genova

Sabato 9 Maggio 2009 ore 8-14

INCONTRO MEDICI-PAZIENTI REGIONALE

ECM per medici di medicina generale
presso Star Hotel - Corte Lambruschini - Genova
vicino alla Stazione FFSS di Brignole

L'incontro "medici pazienti" è organizzato dal Gruppo LES Liguria in collaborazione con il CELIVO, Centro Ligure per il Volontariato. Nella prima parte di questo Incontro si intende ripercorrere, con i racconti del prof. Eugenio Damasio e del prof. Alberto Marmont, gli oltre cinquant'anni di storia della malattia nella nostra città.

Nel 1949 la scoperta della cellula LE da parte di Hargreaves rappresentava una pietra miliare nella storia della malattia in quanto, non solo forniva un elemento diagnostico, ma confortava anche l'ipotesi autoimmune. A Genova vennero portati avanti gli studi per poter rilevare la presenza di tali cellule, non solo nel midollo dei pazienti, come riportato inizialmente da Hargreaves, ma anche nel sangue periferico. Questo allo scopo di rendere la loro ricerca più facilmente attuabile e meno traumatica per i pazienti.

Nel 1949 avvenne la sintesi del cortisone e il suo utilizzo in campo clinico e negli anni 50 si cominciò ad utilizzare a Genova il prezioso farmaco in alcuni pazienti affetti da LES.

In quegli anni, il prof. Damasio si laureava con il prof. Marmont come relatore, su una tesi che affrontava problematiche legate al lupus.

In successione saranno raccontate le tappe della ricerca degli anticorpi anti-nucleo con l'utilizzazione della microscopia a fluorescenza e le successive conquiste laboratoristiche e terapeutiche che hanno portato la scuola genovese all'avanguardia nello studio e nella terapia della malattia.

Per completare la storia del LES a Genova il prof. Marmont racconterà le tappe che lo portarono ad eseguire il primo autotrapianto di midollo in una paziente affetta da nefropatia lupica.

A questa prima parte dell'incontro seguiranno una serie di comunicazioni che affronteranno il tema della diagnosi precoce di malattia e della terapia di supporto per la prevenzione dei danni cronici conseguenti alla patologia e al trattamento. La diagnosi precoce (prof. Franco Puppo) è un argomento che da molti anni viene affrontato dall'Unità di Riferimento per il Lupus in Liguria, coinvolgendo i medici di famiglia, per la sua importanza ai fini dell'appropriatezza terapeutica e della prevenzione del danno cronico. Su questo aspetto la dott. Paola Mangini esporrà il punto di vista del medico di base. Ad una diagnosi precoce fa seguito la potenzialità di inserire il paziente in un percorso diagnostico terapeutico univoco, potenzialmente nell'ambito dei "pacchetti ambulatoriali complessi", garantendo il miglior trattamento per il paziente e consentendo un risparmio da parte del Sistema Sanitario Nazionale. Il dott. Mauro Occhi dell'Agenzia Sanitaria della Regione Liguria ci parlerà del ruolo delle istituzioni nella gestione di una malattia come il LES.

Un argomento che riaffiora con l'inizio dell'estate è quello della prevenzione del danno cutaneo conseguente all'esposizione alla luce solare e che affligge non poco le pazienti con tale patologia. Il prof. Emanuele Cozzani fornirà una serie di consigli per affrontare con serenità, e senza complicazioni, la stagione estiva. La dottoressa Barbara Colombo affronterà un argomento di estrema importanza, ovvero la prevenzione del danno vascolare in corso di malattia, riportando il risultato di studi diagnostici d'avanguardia. Uno degli argomenti più complessi per la difficile gestione clinica e per le gravi implicazioni sulla vita lavorativa e sociale del paziente è quello dell'astenia, che accompagna frequentemente la malattia. Il dottor Gioacchino Catania porterà i risultati di un studio, fatto in collaborazione con il dott. Edoardo Rossi, sul trattamento con antiossidanti naturali nella gestione di tale difficile sintomatologia. Alla conclusione delle comunicazioni il prof. Bruno Serio parlerà della prevenzione di un'altra frequente complicazione nel corso della malattia, ovvero del danno osseo, che può compromettere gravemente la qualità di vita di questi pazienti. L'Incontro si concluderà con le consuete domande rivolte dai pazienti ai gruppi di esperti.

Dott. Edoardo Rossi
Prof. Franco Puppo

"50 anni di Lupus a Genova"

Diagnosi precoce, prevenzione delle complicanze e terapia di supporto



- 8.00 Registrazione
- 9.10 Apertura dei lavori: Enrico Bartolini – Presidente Ordine dei Medici, Genova
- 9.30 Eugenio Damasio: La storia del LES a Genova.
- 10.00 Alberto Marmont: Il Trapianto di Midollo osseo nel LES
- 10.30 Coffee Break
- 11.00 Francesco Puppo: Diagnosi precoce e Unità di Riferimento per il LES in Liguria
- 11.15 Paola Mangini: LES e MMG. Quando sospettarlo?
- 11.30 Emanuele Cozzani: Prevenzione del danno cutaneo.
- 11.45 Giocchino Catania, Edoardo Rossi: Astenia e LES.
- 12.00 Barbara M. Colombo: Prevenzione delle complicanze cardiovascolari
- 12.15 Bruno Serio: Prevenzione dell'osteoporosi.
- 12.30 Mauro Occhi: Ruolo delle istituzioni nella gestione del LES
- 13.10 Discussione.
- 13.30 Maria Teresa Tuccio - Presidente Gruppo LES Italiano: Conclusioni